

Sponsors
d'or



RAIFFEISEN

SWISSLOS
Sportfonds Aargau

Bronze

SALOMON



Rheinfelden
Lebenswert. Liebenswert.



Directives

état 26.08.26



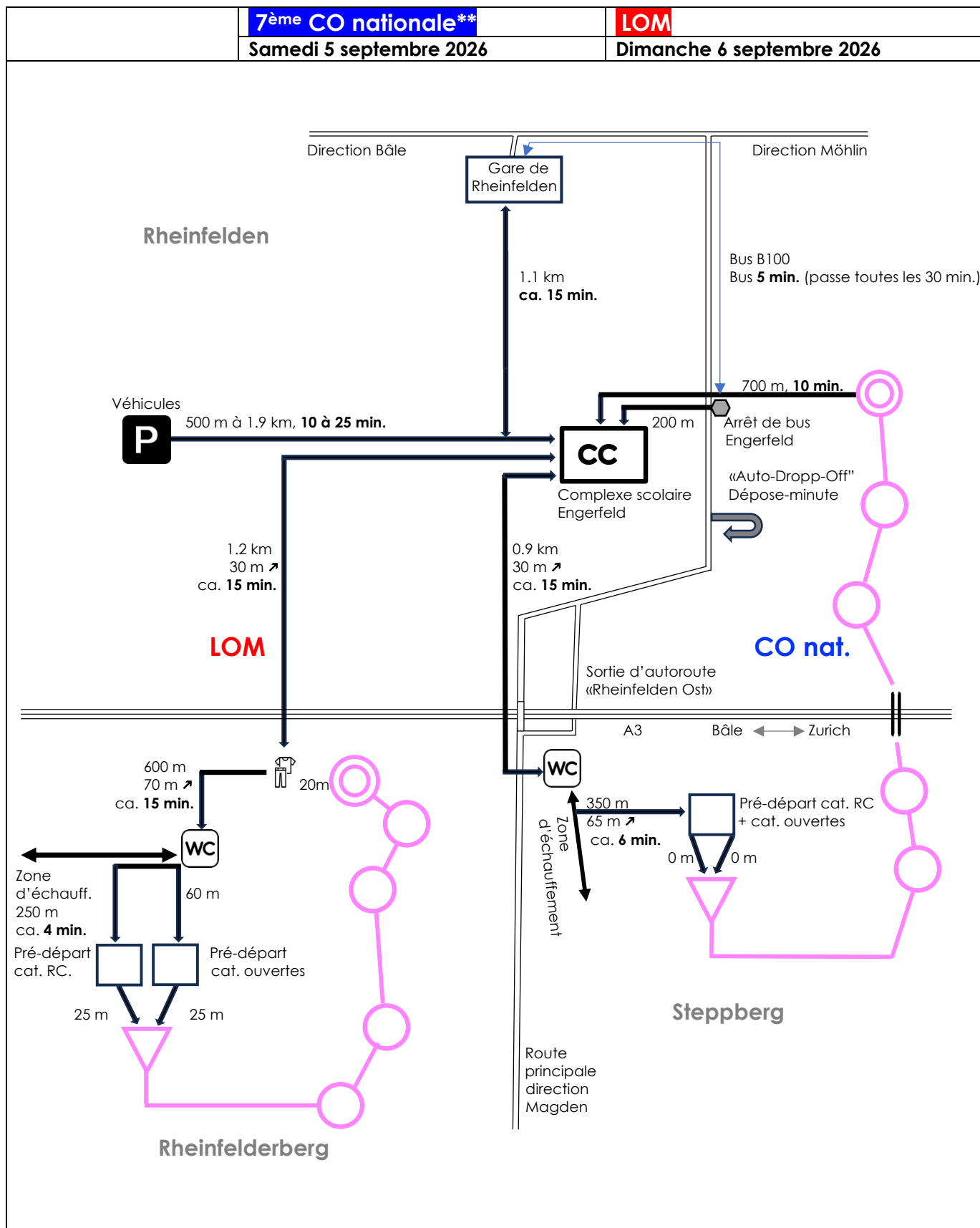
Wenn Bewegung dich ins Gleichgewicht bringt.

Komplementärmedizin ist Teil unserer DNA.



Unser Engagement
zum OL-Sport
egk.ch/ol-sport





	7ème CO nat.** 5 septembre	LOM 6 septembre
Type de compétition	Moyenne distance en individuel	Longue distance en individuel
World Ranking Event (WRE)	-	
Grand Slam 	-	La LOM est une course comptant pour le classement de «Swiss Orienteering Grand Slam presented by EGK». Des primes en espèces seront remises aux trois premiers/premières des catégories HE/DE et H20/D20.
Organisation / Site web	OLK Fricktal et OLG Basel / https://lom2026.ch	
Directeur de course	Urs Kyburz, kyburz.urs@bluewin.ch , +41 78 766 12 44	
Renseignements	Urs Kyburz	
Médias	Philipp Steck, philipp.steck@gmail.com , +41 76 222 07 93	
Traçage / Contrôle	Hansjörg Steck / Ann-Sofie Holer	Brian Odermatt / Christoph Plattner
Délégué technique	Felice Büchi	Urs Hofer
Juge de course	Otti Bisang	Konrad Becker
Jury	Felice Büchi (TD), Christophe Ingold (SO), Reto Pusterla (représentant de l'organisateur)	Jean-Claude Guyot, Tulla Spinelli, Matthias Niggli. Sans droit de vote: Urs Hofer (Présidence), Reto Pusterla (représentant de l'organisateur)
Carte et échelles	Steppberg, 1:7'500 pour les catégories DAK/HAK, D50/H50 et plus âgé(e)s, 1:10'000 pour toutes les autres catégories, état été 2026, équidistance 5 m.	Rheinfelderberg, 1:15'000 pour les catégories D/H16-20, DE/HE, DAL/HAL, 1:7'500 pour DAK/HAK, D50/H50 et plus âgé(e)s, 1:10'000 pour tous les autres catégories, état été 2026, équidistance 5 m.
Anciennes cartes	Voir https://www.lom2026.ch	
Terrain	Une forêt variée composée de zones mixtes et de chênes s'étend dans le Jura tabulaire typique entre 300 et 500 mètres d'altitude. Le plateau à l'ouest est bordé par le versant nord qui est traversé par de nombreux fossés praticables.	Forêt mixte et de feuillus majoritairement claire et généralement facile à parcourir et permettant ainsi une course rapide. Un réseau dense de sentiers et de nombreux petits fossés profonds obligent à un choix de cheminement habile.
Zones interdites d'accès	Les zones interdites d'accès sont indiquées ici: https://s.geo.admin.ch/8ij3sc5elhr4	
Centre de course CC	Complexe scolaire Engerfeld, Engerfeldstrasse 18, 4310 Rheinfelden	
Horaires d'ouverture	9h00 – 18h00	8h00 – 17h00
Toilettes (WC)	WC au CC, WC mobiles 350 m avant le pré-départ.	WC au CC, WC mobiles 250 m avant le pré-départ des cat. RC, resp. 60 m avant le pré-départ des cat. ouvertes.
Clotûre des inscriptions	Lundi 24 août 2026, 23h59	
Inscriptions tardives des cat. RC	Tant qu'il reste des places disponibles, inscrivez-vous à l'adresse support@ol-events.ch ; frais d'inscription + 10 CHF de frais d'inscription tardive.	Aucune inscription tardive n'est possible pour les catégories RC.
Inscriptions au CC: Catégories ouvertes long, moyen et court: en individuel ou en groupe	Inscriptions le jour de la course de 10h00 à 13h00 dans la limite des cartes disponibles . Départ entre 11h45 et 15 h00 (sans heure de départ fixe).	Inscriptions le jour de la course de 9h00 à 12h00 dans la limite des cartes disponibles . Départ entre 10h00 und 13h00 (sans heure de départ fixe).



RAIFFEISEN

MEMBER PLUS

Mit MemberPlus mehr erleben und weniger bezahlen.

Als Raiffeisen-Mitglied mit MemberPlus-Status profitieren Sie von vielen Freizeitvorteilen. Jetzt mehr erfahren unter:
raiffeisen.ch/memberplus

	7 ^{ème} CO nat. ** 5 septembre	LOM 6 septembre
sCOOL-Talentbox	Les participant(e)s à la « sCOOL-Talent-box » doivent s'inscrire dans la catégorie ouvert court avant le 24 août 2026. Départ entre 11h15 et 11h45.	-
Frais d'inscription des cat. ouvertes	long/moyen/court, 25 CHF par personne ou par équipe le jour de la course. Carte supplémentaire: 5 CHF.	
Mutations	Mutations de la SI-Card au CC (sans frais).	
Accès en transports publics	Grâce à un réseau bien desservi et à des trajets courts, il est recommandé de venir en transports publics! Les trains IR en provenance de Zurich et de Bâle s'arrêtent à Rheinfelden. Pour se rendre au CC depuis la gare: • Bus B100 jusqu'à l'arrêt Engerfeld / 5 min ou • À pied en suivant l'itinéraire balisé, 1,1 km / 15 min.	
Accès en voiture	Balisé à partir de la sortie d'autoroute n° 15 « Rheinfelden Ost ». Distance à pied entre le parking et le CC: de 500 m à 1,9 km à plat (10 à 25 min). En raison des conditions d'autorisation, le véhicule ne doit en principe être garé que sur la place de stationnement officielle attribuée par les agents de circulation. Des contrôles sont effectués. Tout manquement à cette règle peut entraîner la disqualification de l'ensemble du covoiturage. « Dépose-minute » (zone de stationnement temporaire): il est possible de déposer des passagers à proximité du centre de course (à 300 m du CC). Pour cela, il convient d'utiliser le parking P+R (n° 10 sur le plan du CC). La voiture ne peut s'y arrêter que pendant 3 minutes au maximum et doit ensuite être garée sur les parkings officiels, conformément aux instructions du personnel du parking. Parking « Sportanlagen Schiffacker/Engerfeld Park + Pool », voir https://goo.gl/maps/QXbh38sLzP5BMMce8 Il est interdit de stationner les voitures sur les places de stationnement P+R: les places attribuées pour la journée de même que les places P+R ne sont pas non plus destinées au stationnement de nuit des camping-cars et des caravanes.	
Aire de stationnement de nuit pour camping-cars / campeurs	Emplacements gratuits sans services à Rheinfelden (pas de camping) : • KuBa Freizeitcenter AG, Baslerstrasse 72, 4310 Rheinfelden. La piscine est ouverte de 9h30 à 20h00. Télécharger la fiche d'information ici: https://www.dropbox.com/scl/fi/awz9adbcfpx0crf3onm22/LOM-Rheinfelden-2026-Weisung-Standplatz-f-r-Wohnmobile-Vers.22.06.26.pdf?rlkey=igayapo7c34z1dngg3tsa7acm&st=90czv4zz&e=1&dl=0 Emplacements payants et campings à proximité : • Camping et piscine au bord du Rhin, Strandbadweg 1, 4303 Kaiseraugst, http://www.camping-kaiseraugst.ch • Camping Bachtalen, Schwimmbadstrasse 1, 4313 Möhlin, http://www.camping-moehlin.ch	
Antidopage	En s'inscrivant les participants se soumettent aux règles antidopage de Swiss Olympic. Des contrôles antidopage peuvent être effectués sur tous les participants. Seules les personnes ayant signé la déclaration de soumission peuvent prendre le départ dans les catégories WRE (DE/HE/D20/H20).	

Sponsors
d'or



Reha
Rheinfelden

EGK
Gesund versichert

RAIFFEISEN

SWISSLOS
Sportfonds Aargau

Bronze

SALOMON

Die einzig wahre
Richtung zu Ihrer
Heizung.



haesler-ag.ch

Heizungen · Lüftungen



RAIFFEISEN

Bronze

SALOMON

	7ème CO nat.** 5 septembre	LOM 6 septembre
Dossards	Pas de dossards à la course nationale	Sans dossard, pas de départ! Retrait en libre-service au CC. Le dossard doit être porté de manière bien visible. Les participants des catégories WRE (DE/HE/D20/H20) n'ayant pas encore signé la déclaration de soumission recevront leur dossard après avoir signé cette déclaration au stand d'information.
Ordre de départ des catégories RC	Ordre de départ: tranches horaires de départ selon le tirage au sort régional.	DE/HE: Classement mondial de CO en forêt inversé, les mieux classé(e)s partant à la fin. D20/H20, D18/H18 et H16/D16: Classement PISTE inversé, les mieux classé(e)s partant à la fin. Autres catégories: Tirage au sort par région.
Listes de départ	Disponibles à partir du 30 août 2026 environ sur : https://swiss-orienteeing.ch	
Premier départ	11h00	9h30
Fenêtre de départ cat. ouvertes et «sCOOL- Talentbox »	sCOOL-Talentbox: Départs entre 11h15 et 11h45 (sans heure de départ fixe). Cat. ouvertes: Départs entre 11h45 et 15h00 (sans heure de départ fixe).	Cat. ouvertes : Départs entre 10h00 et 13h00 (sans heure de départ fixe).
Départ	Toutes les catégories RC partent du même point de départ. Départ séparé pour les catégories ouvertes.	
CC -> départ	À pied depuis le CC jusqu'au pré-départ: env. 1,3 km et 95 m de dénivelé / env. 21 min. Le chemin menant au pré-départ passe par une route très fréquentée: il est impératif de respecter les deux feux de circulation qui s'y trouvent.	À pied depuis le CC jusqu'au pré-départ: 2,1 km et 100 m de dénivelé / env. 34 min. Le chemin passe par le dépôt de vêtements situé près de l'arrivée.
Zone d'échauffement + WC mobiles	Zone d'échauffement à proximité des toilettes. Depuis les toilettes jusqu'au pré-départ: 350 m et 65 m de montée / env. 6 min. L'espace disponible au départ est restreint. Il est donc conseillé de rester le plus longtemps possible dans la zone d'échauffement.	Zone d'échauffement à proximité des toilettes. Depuis les toilettes jusqu'au pré-départ: Cat. RC: 250 m / env. 4 min Cat. ouvertes: 60 m



Das ambulante Zentrum der Reha Rheinfelden

für alle medizinischen und therapeutischen Leistungen der Klinik

- Therapien und ärztliche Sprechstunden
- Medical Fitness Rheinfelden
- Golf Medical Clinic
- Kindertherapiezentrum
- Neurologisches Tageszentrum

Reha Rheinfelden

Salinenstrasse 98
CH-4310 Rheinfelden
T +41 (0)61 836 53 00
curativa@reha-rhf.ch
www.reha-rheinfelden.ch



CURATIVA

Das Ambulante Zentrum der Reha Rheinfelden

Syngenta Stein Pflanzenschutz Forschungs- & Entwicklungszentrum



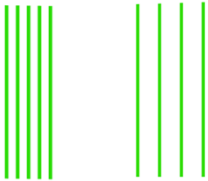
syngenta

	7ème CO nat. ** 5 septembre	LOM 6 septembre
Procédure de départ des catégories RC	Heure de départ: -4 min: entrée selon la liste de départ, effacement et contrôle de la SI-Card -3 min: prise de la description des postes en libre-service -2 min: indication des emplacements des boîtes à cartes par catégories -1 min: contrôle de la SI-Card, accès aux boîtes à cartes La carte de course ne peut être retirée de la boîte qu'au moment où le signal sonore de départ retentit. Chaque participant(e) est responsable d'effacer/contrôler sa SI-Card et de prendre la bonne carte.	
Procédure de départ des catégories ouvertes	Couloir de départ séparé. 1. Se présenter à l'équipe de départ. 2. Effacer et contrôler la SI-Card. 3. Prendre la description des postes en libre-service. 4. Se rendre aux boîtes à cartes. Une fois l'autorisation donnée par le responsable du départ, le départ est déclenché par soi-même avec la SI-Card. CO nationale: les participants au programme sCOOL-Talentbox prennent le départ dans la catégorie ouvert court.	
Parcours obligatoire jusqu'au point de départ	Distance jusqu'au point de départ: CO nat. 10 m, LOM 25 m. Parcours obligatoire balisé jusqu'au point de départ. Le point de départ est représenté sur la carte par un triangle et signalé sur le terrain par une balise sans unité SI.	
Départ retardataires	Les participants en retard doivent se présenter à l'équipe de départ.	
Dépôt d'habits	Pas de dépôt d'habits.	Dépôt d'habits à l'arrivée. Le chemin vers le départ passe par ce dépôt. Du dépôt d'habits aux WC près du départ : 600 m et 70 m de dénivelé / env. 15 min.
Appareils GPS	Les appareils GPS (montres, etc.) peuvent être portés pendant la course à condition qu'ils ne soient pas utilisés pour communiquer ou naviguer.	
Description des postes	La description des postes est imprimée sur la carte avec les symbols IOF. Elle est également disponible séparément en libre-service 3 min avant le départ.	
	sCOOL OS et ouvert court: Description des postes séparée sous forme de texte (en allemand).	-
sCOOL OS, D/H10 et D/H12	-	Un chemin peu visible sur le terrain est balisé à l'aide de fanions.
Parcours	Le parcours est imprimé sur la carte. Les postes sont numérotés de manière continue et doivent être parcourus dans le bon ordre.	
Changement de carte	Il n'y a pas de changement de carte.	
Système de contrôle	SPORTident, Air+ activé.	
Postes de CO / Contrôle des postes	Balise blanc-orange conforme au RC et équipée d'une unité SPORTident. Les postes doivent être validés avec la SI-Card. En cas de dysfonctionnement de l'Air+ (batterie SIAC vide), il faut insérer la SI-Card dans l'orifice de l'unité SI pour valider. Si l'unité SI ne fonctionne pas (aucun signal sonore ni lumineux) ou si elle manque, il faut poinçonner la carte de course avec la pince, informer spontanément l'équipe d'arrivée et remettre la carte de course avec nom/heure de départ au personnel d'arrivée pour contrôle.	
Zones interdites	Les zones interdites imprimées sur la carte de course doivent être respectées. Les zone avec ligne de bordure sont en plus indiquées par un balisage sur le terrain. Les zones vert olive ne peuvent pas être pénétrées. Le non-respect de ces consignes entraîne une non-classification ou une disqualification.	
Ruisseaux/rigoles	Sont actuellement la plupart du temps à sec (situation au 21.08.26)	

RAIFFEISEN

Bronze

SALOMON

	7ème CO nat.** 5 septembre	LOM 6 septembre
Symboles spéciaux	Barrière antichar symbole 513.1  	Bunker symbole 523  
	Dépôt de troncs d'arbres symbole 714  	Houx symbole 418  
	Bois tombé au sol symbole 409/407 (comme pour les champs de ronces)  	
	Place de grillades, groupe de bancs, parcours Vita  symbole 530	
Coupes de bois	-	Le service des forêts a commencé des travaux de déboisement sur le Rheinfelderberg le 2 août 2026. Des corrections seront apportées jusqu'à l'impression des cartes de course; il est toutefois possible que certaines coupes rases récentes ou zones de bois tombé au sol ne soient pas cartographiées.
Responsabilité personnelle (sécheresse)	En raison de la sécheresse prolongée, les arbres souffrent d'un grave manque d'eau. Des ruptures de branches et des chutes d'arbres spontanées sont à craindre. Nous recommandons une attention accrue sur le terrain. De même que lors de toute visite en forêt, la responsabilité personnelle de chaque participant(e) s'applique lors d'une CO.	
Ravitaillement	-	Pour les catégories dont le temps de référence est supérieur à 45 minutes, les postes de ravitaillement (eau) sont indiqués sur la carte ou sur les descriptions des postes.
Remise/retrait des cartes de course	Les cartes de course peuvent être conservées après l'arrivée, mais ne doivent pas être montrées aux participant(e)s n'ayant pas encore pris le départ.	Les cartes de course doivent être rendues après le passage de l'arrivée. Retrait de la carte de course au CC après le dernier départ.

RAIFFEISEN

Bronze

SALOMON

	7ème CO nat.** 5 septembre	LOM 6 septembre
Équité	De manière générale, il est interdit de partager des informations sur la course avec les participant(e)s n'ayant pas encore pris le départ. De même, la publication de la course sur internet (Strava, etc.) n'est autorisée qu'après le dernier départ.	
Arrivée / Boissons à l'arrivée	Même arrivée pour toutes les catégories. L'arrivée doit être validée avec la SI-Card. CO nationale: le chemin entre le dernier poste et l'arrivée est balisé. LOM: marquage auxiliaire entre le dernier poste et l'arrivée. Boisson à l'arrivée: eau.	
Temps maximum et fermeture de l'arrivée	2 h Fermeture de l'arrivée 2 heures après le dernier départ.	2 h 30 min Fermeture de l'arrivée 2 heures et demie après le dernier départ.
Arrivée -> CC	Env. 700 m / env. 10 min.	Env. 1.2 km / env. 15 min.
Lecture de la SI-Card	La SI-Card doit être lue immédiatement après le retour au CC. Les participant(e)s qui abandonnent doivent également faire lire leur SI-Card sans quoi les recherches inutiles leur seront facturées.	
Classements	Les résultats en direct sont publiés sur https://ol-events.ch Le classement définitif est publié sur https://www.swiss-orienteeing.ch	
Livelox	Activé dès 18h00	Activé dès 17h00
Changement de pile SIAC	Mix Sieber offre ce service au CC. Inscription et informations sur: https://entry.picoevents.ch/siac.php .	-
Accès gratuit à l'espace massage 	-	Les physiothérapeutes de notre sponsor Reha Rheinfelden proposent gratuitement des massages des jambes de 20 min au CC après la course de 11h00 à 15h00 . Condition: être déjà douché(e). Chacun(e) recevra gratuitement une serviette de Reha. Aucune inscription préalable n'est nécessaire.
Services médicaux	Services médicaux au CC et à l'arrivée. Numéro d'urgence +41 79 948 19 04.	
Restauration	En continu: sandwichs variés, hot-dogs, salades, birchermüesli, grand buffet de gâteaux, boissons froides, café, thé. Cuisine chaude à partir de 11h: grillades, pâtes avec un choix de sauces. Paiement: en espèces ou avec Twint. Horaires d'ouverture identiques à ceux du CC.	
Concours EGK 	Pour participer au concours il suffit de répondre à deux questions. À gagner: 3 bons d'achat de 100 CHF chacun, valables dans une boutique de CO. Les bulletins de participation sont disponibles au stand de restauration et au point d'information. Tirage au sort avant la proclamation des résultats de la LOM. Les prix ne seront pas envoyés par la poste.	
Garderie	Pour les enfants à partir de 3 ans. Inscription préalable avant le lundi 31 août 2026 auprès de Karin Mahrer, karin@mahrer.ch , +41 79 456 42 69, en précisant: nom, date de naissance, allergies éventuelles et coordonnées des parents. Samedi: 10h00 à 16h00, dimanche: 8h30 à 14h30.	

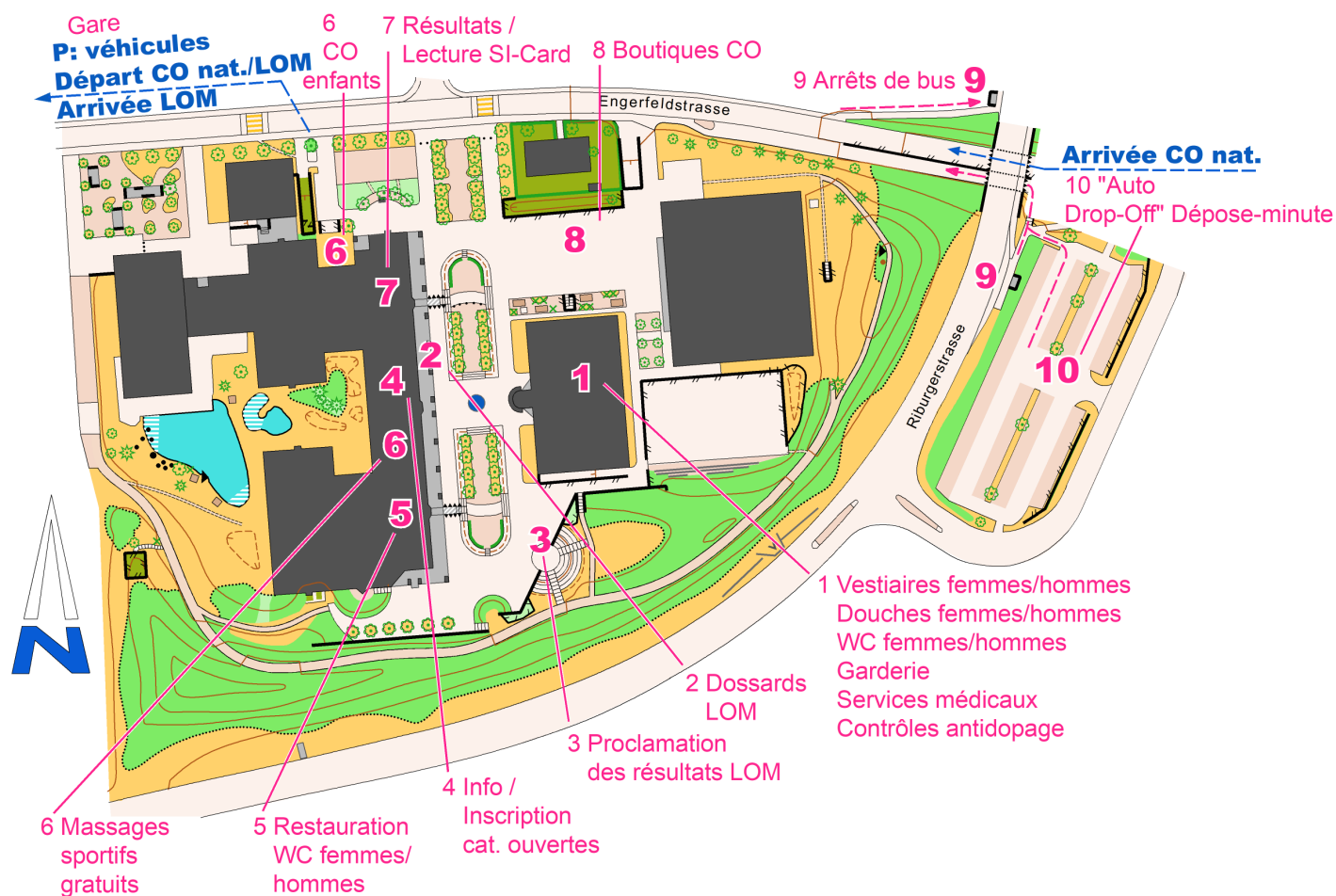
RAIFFEISEN

Bronze

SALOMON

	7ème CO nat.** 5 septembre	LOM 6 septembre
Proclamation des résultats	-	Vers 15h00 à la buvette. Remise des médailles pour les catégories élites et jeunes/juniors. Prix en nature pour les trois premiers de toutes les catégories. Prix en argent du Grand Slam de Swiss Orienteering présenté par EGK : • DE/HE: 500 CHF – 400 CHF – 300 CHF • D20/H20: 200 CHF – 150 CHF – 100 CHF Aucun prix ne sera envoyé par la poste. 
CO pour enfants	Au CC sont organisées gratuitement une CO dans l'enceinte de l'école et une CO à la corde avec chronométrage. Horaires: samedi de 10h00 à 17h00, dimanche de 9h00 à 15h00.	
Tiques	Dans les régions du Steppberg et du Rheinfelderberg, les tiques sont plus ou moins actives selon les zones. Il est donc recommandé de porter des pantalons longs et un haut à manches longues, ainsi que d'inspecter minutieusement les jambes, le creux des genoux, l'aîne, le ventre, les aisselles et le cuir chevelu après la course pour détecter la présence éventuelle de tiques. Nous vous conseillons de maintenir à jour votre vaccination contre la méningo-encéphalite à tiques, car Rheinfelden fait partie d'une région où la vaccination est recommandée.	
Parc d'accrobranche	LOM: À 300 m du CC, un nouveau parc d'accrobranche a ouvert ses portes début juin 2026. Une fois la SI-Card scannée, chaque coureur reçoit un bon donnant droit à une entrée au parc d'accrobranche de Rheinfelden ou de Wasserfallen avec un rabais de 55% (au lieu des tarifs officiels / valable pour les enfants et les adultes). Les deux parcs d'accrobranche sont actuellement fermés pour des raisons de sécurité (situation au 21.08.26)	
Protection des données	Les directives de Swiss Orienteering du 24 août 2021 et la règle WO 19bis s'appliquent. Toute personne participant à une manifestation figurant sur le calendrier de Swiss Orienteering disponible à l'adresse www.o-l.ch accepte que son nom apparaisse dans les listes de départ et les classements publiés. Toute suppression a posteriori du nom, du temps ou du classement dans la liste des résultats est exclue. Swiss Orienteering détermine la durée pendant laquelle les listes de départ et les classements restent accessibles au public. En s'inscrivant, les participants acceptent par ailleurs la politique de confidentialité de l'organisateur disponible à l'adresse www.olg-basel.ch.	
Médias	Le jour de la compétition des photos et des vidéos seront prises et pourront être publiées sur internet et dans les médias. En s'inscrivant, les participants acceptent implicitement cette publication.	
Réclamations selon 159 ss. RC	Avant de déposer une réclamation, il convient de consulter le juge de course afin de régler le litige à l'amiable. Si aucune solution à l'amiable n'est trouvée, la réclamation doit être déposée par écrit au stand d'information au plus tard une heure après la fermeture de l'arrivée. Le formulaire disponible sur place peut être utilisé. Les personnes concernées doivent, dans la mesure du possible, coopérer.	
Assurance	L'assurance est à la charge des participants. Dans la mesure où la loi le permet, toute responsabilité est déclinée.	
Annulation de la course	L'annulation éventuelle de la course serait communiquée sur https://www.swiss-orienteering.ch et https://www.lom2026.ch	

Plan de situation du CC à Engerfeld Rheinfelden



Données des parcours déf. - CO nat., Steppberg, 5 septembre 2026

état 14.08.26

Catégories	Distance km	Dénivelé m	Postes	Echelle	Format
HE	6.2	180	22	1:10'000	A4
HAL	5.3	145	18	1:10'000	A4
HAM	4.4	70	17	1:10'000	A4
HAK	3.2	40	13	1:7'500	A3
HB	3.7	60	14	1:10'000	A4
H35	5.0	130	19	1:10'000	A4
H40	5.0	130	19	1:10'000	A4
H45	5.0	130	19	1:10'000	A4
H50	4.9	130	19	1:7'500	A3
H55	4.7	130	18	1:7'500	A3
H60	4.6	120	17	1:7'500	A3
H65	4.4	70	17	1:7'500	A3
H70	3.8	70	16	1:7'500	A3
H75	3.5	60	14	1:7'500	A3
H80	3.2	40	13	1:7'500	A3
H85	2.5	25	11	1:7'500	A3
H20	6.2	180	22	1:10'000	A4
H18	5.3	145	18	1:10'000	A4
H16	4.9	120	17	1:10'000	A4
H14	3.7	60	14	1:10'000	A4
H12	3.2	20	11	1:10'000	A4
H10	2.0	5	10	1:10'000	A4
DE	5.0	150	18	1:10'000	A4
DAL	4.4	120	16	1:10'000	A4
DAM	3.5	60	14	1:10'000	A4
DAK	3.0	35	12	1:7'500	A3
DB	3.4	50	13	1:10'000	A4
D35	4.2	100	16	1:10'000	A4
D40	4.2	100	16	1:10'000	A4
D45	4.2	100	16	1:10'000	A4
D50	4.1	90	15	1:7'500	A3
D55	4.1	90	15	1:7'500	A3
D60	3.8	70	16	1:7'500	A3
D65	3.5	60	14	1:7'500	A3
D70	3.2	40	13	1:7'500	A3
D75	2.5	25	11	1:7'500	A3
D80	2.5	25	11	1:7'500	A3
D20	5.0	150	18	1:10'000	A4
D18	4.4	120	16	1:10'000	A4
D16	4.2	70	16	1:10'000	A4
D14	3.4	50	13	1:10'000	A4
D12	3.2	20	11	1:10'000	A4
D10	2.0	5	10	1:10'000	A4
OL	4.8	100	19	1:10'000	A4
OM	4.0	50	15	1:10'000	A4
OK	3.1	30	10	1:10'000	A4
OS/sCOOL	2.0	5	10	1:10'000	A4

Données des parcours déf. - LOM, Rheinfelderberg, 6 septembre 2026

Etat 24.08.26

Catégories	Distance km	Dénivelé m	Postes	Echelle	Format
HE	14.9	590	31	1:15'000	A4
HAL	9.6	395	18	1:15'000	A4
HAM	6.7	220	12	1:10'000	A3
HAK	4.0	130	12	1:7'500	A4
HB	5.7	165	13	1:10'000	A4
H35	7.9	255	13	1:10'000	A3
H40	8.0	310	16	1:10'000	A3
H45	7.5	245	13	1:10'000	A3
H50	7.5	245	13	1:7'500	A3
H55	7.5	260	12	1:7'500	A3
H60	7.0	220	13	1:7'500	A3
H65	6.3	240	11	1:7'500	A3
H70	5.2	175	12	1:7'500	A3
H75	4.6	175	10	1:7'500	A3
H80	3.5	135	11	1:7'500	A4
H85	3.0	95	10	1:7'500	A4
H20	12.1	475	22	1:15'000	A4
H18	10.2	365	18	1:15'000	A4
H16	7.7	285	13	1:15'000	A4
H14	5.7	165	13	1:10'000	A4
H12	4.0	100	11	1:10'000	A4
H10	3.2	75	9	1:10'000	A4
DE	12.3	505	24	1:15'000	A4
DAL	8.0	310	16	1:15'000	A4
DAM	5.3	160	13	1:10'000	A4
DAK	3.3	110	10	1:7'500	A4
DB	4.9	155	12	1:10'000	A4
D35	5.2	175	12	1:10'000	A4
D40	6.4	225	15	1:10'000	A4
D45	6.7	220	12	1:10'000	A3
D50	6.3	240	11	1:7'500	A3
D55	5.3	160	13	1:7'500	A3
D60	5.2	175	12	1:7'500	A3
D65	4.6	175	10	1:7'500	A3
D70	4.0	130	12	1:7'500	A4
D75	3.5	135	11	1:7'500	A4
D80	3.0	95	10	1:7'500	A4
D20	9.6	345	17	1:15'000	A4
D18	8.0	310	16	1:15'000	A4
D16	6.4	205	15	1:15'000	A4
D14	4.9	155	12	1:10'000	A4
D12	4.0	100	11	1:10'000	A4
D10	3.2	75	9	1:10'000	A4
OL	5.7	165	15	1:10'000	A4
OM	4.5	115	11	1:10'000	A4
OK	3.5	65	8	1:10'000	A4
OS/sCOOL	3.2	75	9	1:10'000	A4