

Gold
Sponsoren



RAIFFEISEN

SWISSLOS
Sportfonds Aargau

Bronze

SALOMON



Rheinfelden
Lebenswert. Liebenswert.



Weisungen

Stand 26.08.26



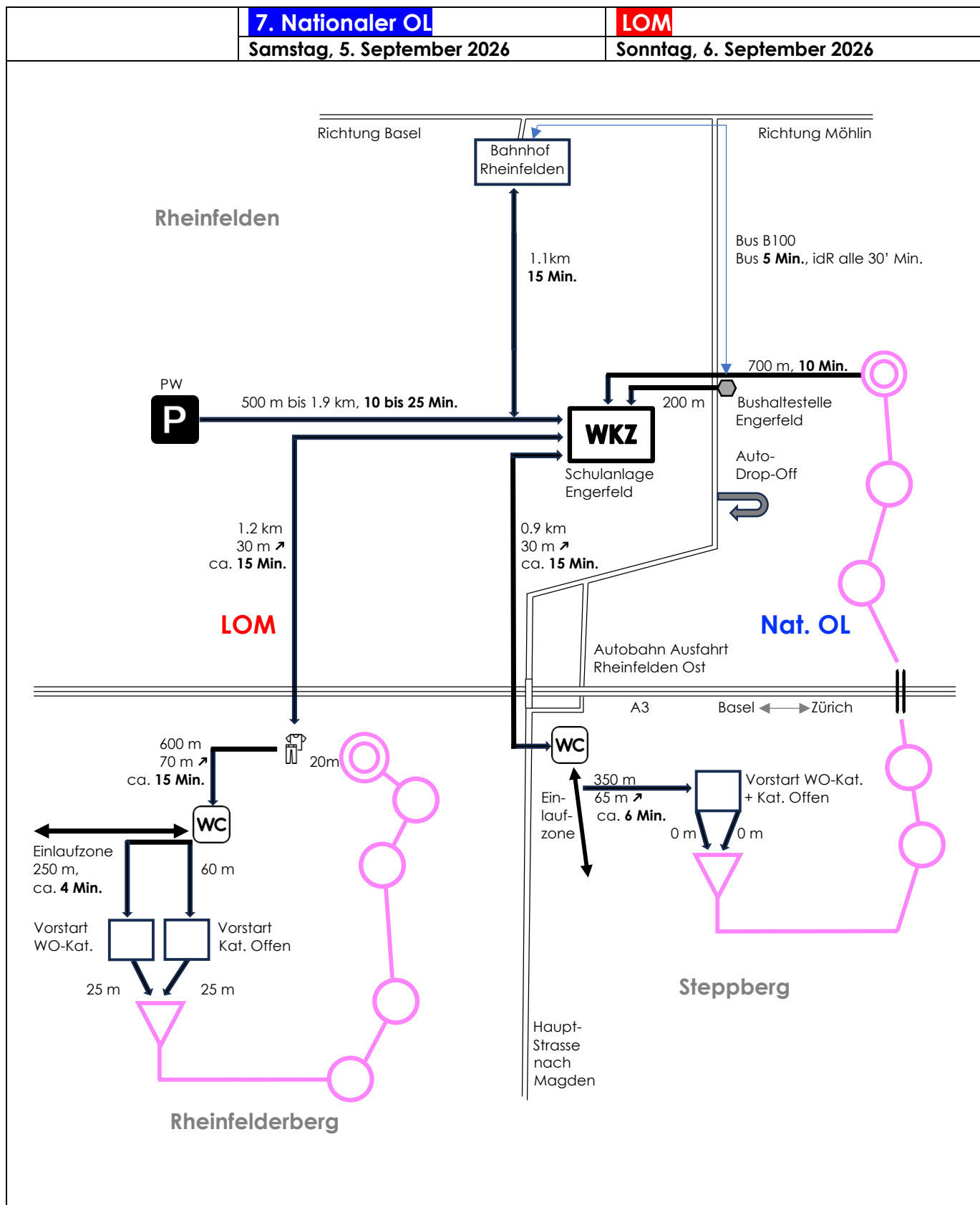
Wenn Bewegung dich ins Gleichgewicht bringt.

Komplementärmedizin ist Teil unserer DNA.



Unser Engagement
zum OL-Sport
egk.ch/ol-sport





RAIFFEISEN

Bronze

SALOMON

	Nationaler OL 5. September	LOM 6. September
Wettkampfform	Mitteldistanz-OL	Langdistanz OL Schweizermeisterschaft
World Ranking Event (WRE)	-	
Grand Slam 	-	Die LOM ist Wertungslauf des Swiss Orienteering Grand Slam presented by EGK. Es werden Preisgelder für die ersten drei der Elite und Junioren bzw. Juniorinnen ausbezahlt.
Wertungslauf	SJM Nordwestschweiz und McDonald's Cup AOLV	
Veranstalter/Website	OLK Fricktal / OLG Basel, https://www.lom2026.ch	
Laufleitung/Auskunft	Urs Kyburz, kyburz.urs@bluewin.ch , +41 78 766 12 44	
Medien	Philipp Steck, philipp.steck@gmail.com, +41 76 222 07 93	
Bahnlegung/Kontrolle	Hansjörg Steck / Ann-Sofie Holer	Brian Odermatt / Christoph Plattner
Technischer Delegierter	Felice Büchi	Urs Hofer
Wettkampfrichter	Otti Bisang	Konrad Becker
Schiedsgericht	Felice Büchi (TD), Christophe Ingold (SO), Reto Pusterla (Veranstaltervertreter)	Jean-Claude Guyot, Tulla Spinelli, Matthias Niggli. Ohne Stimmrecht: Urs Hofer (Vorsitz), Reto Pusterla (Veranstalter).
Karte und Massstäbe	Steppberg 1:7'500 für DAK/HAK und ab D/H50 und älter, 1:10'000 für alle übrigen Kategorien, Stand Sommer 2026, Aequidistanz 5 m.	Rheinfelderberg 1:15'000 für Kat. D/H16-20, DE/HE, D/HAL, 1:7'500 für DAK/HAK und ab D50/H50 und älter, 1:10'000 für alle anderen, Stand Sommer 2026, Aequidistanz 5 m.
Alte Karte	Siehe https://www.lom2026.ch	
Gelände	Zwischen 300 und 500 Höhenmetern erstreckt sich im typischen Tafeljura ein abwechslungsreiches Waldgebiet aus Misch- und Eichenbeständen. Dem Plateau im Westen schliesst sich der nördliche Hang an, der mit zahlreichen begehbaren Gräben durchzogen ist.	Überwiegend offener und meist gut bis sehr gut belaufbarer Laub- und Mischwald, der hohes Lauftempo erlaubt. Ein dichtes Wegnetz und zahlreiche kleine und tiefe Gräben zwingen zu einer geschickten Routenwahl.
Geländesperren	Die Geländesperren sind hier ersichtlich: https://s.geo.admin.ch/8ij3sc5elhr4	
Wettkampfbereich WKZ	Schulanlage Engerfeld, Engerfeldstrasse 18, 4310 Rheinfelden AG	
WKZ Öffnungszeiten	09:00 – 18:00 Uhr	08:00 – 17:00 Uhr
WC	WC im WKZ, mobile WC 350 m vor dem Vorstart.	WC im WKZ, mobile WC 250 m vor dem Vorstart WO-Kat. bzw. 60 m vor Vorstart Kat. Offen.
Meldeschluss	Montag, 24. August 2026, 23.59 Uhr	
Nachmeldungen WO-Kategorien	Solange vakante Startplätze verfügbar an support@ol-events.ch ; Startgeld + CHF 10.00 Nachmeldegebühr.	Bei WO-Kategorien sind keine Nachmeldungen möglich.
Anmeldungen im WKZ: Kat. Offen lang, mittel, kurz Einzel oder in Gruppen	Anmeldemöglichkeit von 10:00 – 13:00 Uhr. «Fliegende Startliste» zwischen 11:45 bis 15:00 Uhr, solange Karten verfügbar.	Anmeldemöglichkeit von 09:00 – 12:00 Uhr. «Fliegende Startliste» zwischen 10:00 und 13:00 Uhr, solange Karten verfügbar.
sCOOL-Talentbox	sCOOL-Talentbox Teilnehmende müssen sich bei Offen kurz bis 24.08.26 anmelden. Startzeiten 11:15 – 11.45 Uhr	-

Gold
Sponsoren



Reha
Rheinfelden

EGK
Gesund versichert

RAIFFEISEN

SWISSLOS
Sportfonds Aargau

Bronze

SALOMON

RAIFFEISEN

MEMBER PLUS

10:26 memberplus.raiffeisen.ch

Ski-Tageskarten online kaufen und profitieren

Konzerte & Events mit bis zu 50% Rabatt

Mobility-Abos mit attraktiven Vorteilen

Gratis in über 500 Schweizer Museen

swi+zerland

bis zu 50% Rabatt

Mit MemberPlus mehr erleben und weniger bezahlen.

Als Raiffeisen-Mitglied mit MemberPlus-Status profitieren Sie von vielen Freizeitvorteilen. Jetzt mehr erfahren unter: raiffeisen.ch/memberplus

	Nationaler OL 5. September	LOM 6. September
Startgeld Kat. Offen	lang/mittel/kurz, am Lauftag CHF 25.00 pro Person oder pro Team. Zusätzliche Karte CHF 5.00.	
Mutationen	Mutationen der Sportident Nummer im WKZ möglich (kostenlos).	
Anreise mit ÖV	Dank guten Verbindungen und kurzen Wegen wird empfohlen, mit dem ÖV anzureisen! In Rheinfelden halten die IR-Züge von Zürich und Basel. Für den Weg zum WKZ • Bus B100 bis zur Haltestelle Engerfeld (5 Min.), oder • zu Fuss vom Bahnhof ins WKZ Engerfeld (markiert, 1.1 km, 15 Min.)	
Anreise mit dem Auto	Markiert ab Autobahnausfahrt 15 Rheinfelden Ost. Fussmarsch Parkplatz – WKZ: 500 m bis 1.9 km (10 bis 25 Min.), flach. Aufgrund von Bewilligungsaufgaben darf für das Parkieren des Fahrzeuges generell nur der offizielle und durch die Verkehrslotsen zugewiesene Parkplatz benutzt werden. Es werden Kontrollen durchgeführt. Missachtung kann zur Disqualifikation der ganzen Fahrgemeinschaft führen. Auto-Drop-Off (Auto Ein- und Ausstieg Stelle): Es besteht die Möglichkeit, Mitfahrende in WKZ-Nähe (300 m neben WKZ) aussteigen zu lassen. Dafür ist der Platz P+R-Parkplatz (Nr. 10 auf WKZ-Skizze) zu nutzen. Das Auto darf dort max. 3 Min. anhalten und muss nachher auf den offiziellen Parkplätzen gem. Weisungen des Parkplatz-Personals parkiert werden. Parkplatz Sportanlagen Schiffacker/Engerfeld Park + Pool, siehe https://goo.gl/maps/QXbh38sLzP5BMMce8 Das Parkieren auf den P+R-Parkplätzen ist untersagt: Die zugewiesenen Parkplätze und die P+R-Parkplätze sind auch keine Übernachtungs-Parkplätze für Wohnmobile und Camper.	
Übernachtungs- Standplatz für Wohnmobile / Camper	Gratis-Standplätze ohne Dienstleistungen in Rheinfelden (kein Camping): • KuBa Freizeitcenter AG, Baslerstrasse 72, 4310 Rheinfelden. Das Schwimmbad ist von 09:30 – 20:00 Uhr offen. Infoblatt hier herunterladen: https://www.dropbox.com/scl/fi/awz9adbcfpx0crf3onm22/_LOM-Rheinfelden-2026-Weisung-Standplatz-f-r-Wohnmobile-Vers.-22.06.26.pdf?rlkey=jgqyapo7c34z1dnng3tsa7qcm&st=90czv4zz&e=1&dl=0 Kostenpflichtige Standplätze und Camping in der Nähe: • Camping und Schwimmbad am Rhein, Strandbadweg 1, 4303 Kaiseraugst, http://www.camping-kaiseraugst.ch • Camping Bachtalen, Schwimmbadstrasse 1, 4313 Möhlin, http://www.camping-moehlin.ch	
Anti-Doping	Mit der Anmeldung unterstellen sich die Teilnehmenden den Anti-Doping-regeln von Swiss Olympic. Es können Dopingkontrollen bei allen Teilnehmenden durchgeführt werden. In den Kat. H20/HE und D20/DE darf nur starten, wer die Unterstellungserklärung unterzeichnet hat.	
Startnummern	Am Nat. OL keine Startnummern.	Ohne Startnummer kein Start! Selbstbedienung im WKZ. Die Startnummer muss gut sichtbar getragen werden. Teilnehmende der WRE-Kat. DE/HE/D20/H20, welche die Doping-Unterstellungserklärung noch nicht unterzeichnet haben, erhalten die Startnummer gegen Unterzeichnung der Erklärung an der Information.

Gold
Sponsoren



Reha
Rheinfelden

EGK
Gesund versichert

RAIFFEISEN

SWISSLOS
Sportfonds Aargau

Bronze

SALOMON

Die einzig wahre
Richtung zu Ihrer
Heizung.



haesler-ag.ch

Heizungen · Lüftungen

RAIFFEISEN

Bronze

SALOMON

	Nationaler OL 5. September	LOM 6. September
Auslosung Startlisten WO-Kategorien	Startzeitreihenfolge: Startzeitenblöcke gemäss regionaler Auslosung.	DE/HE: World Ranking Wald in umgekehrter Reihenfolge, die Bestklassierten am Schluss. D/H20, D/H18 und H/D16: PISTE-Rangliste in umgekehrter Reihenfolge, die Bestklassierten am Schluss. Übrige Kategorien: Auslosung nach Regionen.
Startlisten	Startzeiten ab ca. 30. August 2026, siehe https://swiss-orienteeing.ch	
Erster Start	11:00 Uhr	09:30 Uhr
Startzeitfenster Kat. Offen + sCOOL-Talentbox	sCOOL-Talentbox 11:15 – 11:45 Uhr, danach «fliegende Startliste» Kat. Offen 11:45 – 15:00 Uhr	«Fliegende Startliste» zwischen 10:00 und 13:00 Uhr.
Start	Alle WO-Kategorien haben denselben Startort. Separater Start für Kategorien Offen.	
Weg zum Start	Zu Fuss ab WKZ zum Vorstart ca. 1.3 km/95 m Steigung, ca. 21 Min.. Der Weg zum Vorstart führt über eine stark befahrene Strasse: Die dortigen 2 Lichtsignale sind zwingend zu respektieren.	Zu Fuss ab WKZ zum Vorstart 2.1 km / 100 m Steigung, ca. 34 Min. Der Weg führt am Kleiderdepot beim Ziel vorbei.
Einlaufzone + mobile WC	Einlaufzone flach bei den WCs. Von den WC 350 m, 65 m, Steigung, ca. 6 Min. zum Vorstart. Die Platzverhältnisse beim Start sind eng. Deshalb sich möglichst lange in der Einlaufzone aufhalten.	Kat. WO: Einlaufzone flach bei den WC. Von den WC 250 m, ca. 4 Min., zum Vorstart. Kat. Offen: gleiche Einlaufzone, 60 m, zum Vorstart.
Startprozedere WO-Kategorien	Startzeit -4 Min.: Eintritt nach Startliste, Löschen und Prüfen der SI-Card Startzeit -3 Min.: Selbstbedienung der Postenbeschreibung Startzeit -2 Min.: Anzeige der Anordnung der Kartenboxen Startzeit -1 Min.: Start-Check der SI-Card, Zutritt zur Kartenbox Die Laufkarte darf erst beim Erönen des Startsignals aus der Kartenbox entnommen werden. Alle Teilnehmenden sind selbst dafür verantwortlich, die SI-Card zu löschen/prüfen und mit der richtigen Laufkarte zu starten.	
Startprozedere Offen-Kategorien	Separater Startkanal. 1. Melden beim Startteam. 2. Löschen und Prüfen SI-Card. 3. Selbstbedienung der Postenbeschreibung. 4. Zu den Kartenboxen. Nach Freigabe des Startverantwortlichen wird der Start mit der SI-Card selbst ausgelöst. Nat. OL: sCOOL-Talentbox Teilnehmende starten Offen kurz (OK).	
Pflichtstrecke bis zum Startpunkt	Distanz bis zum Startpunkt: Nat. OL 0 m, LOM 25 m. Markierte Pflichtstrecke bis zum Startpunkt. Der Startpunkt ist auf der Karte mit einem Dreieck dargestellt und im Gelände mit einem OL-Posten ohne SI-Einheit markiert.	
Verspäteter Start	Verspätete Teilnehmende melden sich beim Startteam	
Kleiderdepot	Kein Kleiderdepot.	Kleiderdepot beim Ziel. Der Weg zum Vorstart führt beim Ziel vorbei. Weg Kleiderdepot – WC nahe Vorstart 600 m, 70 m Steigung, ca. 15 Min.
GPS-fähige Geräte	GPS-fähige Geräte (Uhren usw.) dürfen während des Laufes mitgeführt werden, sofern sie nicht zur Kommunikation oder Navigation verwendet werden.	

Gold
Sponsoren



Reha
Rheinfelden

EGK
Gesund versichert

RAIFFEISEN

SWISSLOS
Sportfonds Aargau

Bronze

SALOMON



Das ambulante Zentrum der Reha Rheinfelden

für alle medizinischen und therapeutischen Leistungen der Klinik

- Therapien und ärztliche Sprechstunden
- Medical Fitness Rheinfelden
- Golf Medical Clinic
- Kindertherapiezentrum
- Neurologisches Tageszentrum

Reha Rheinfelden
Salinenstrasse 98
CH-4310 Rheinfelden
T +41 (0)61 836 53 00
curativa@reha-rhf.ch
www.reha-rheinfelden.ch



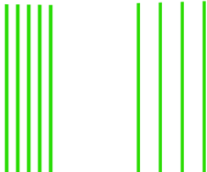
CURATIVA

Das Ambulante Zentrum der Reha Rheinfelden

Syngenta Stein Pflanzenschutz

Forschungs- & Entwicklungszentrum



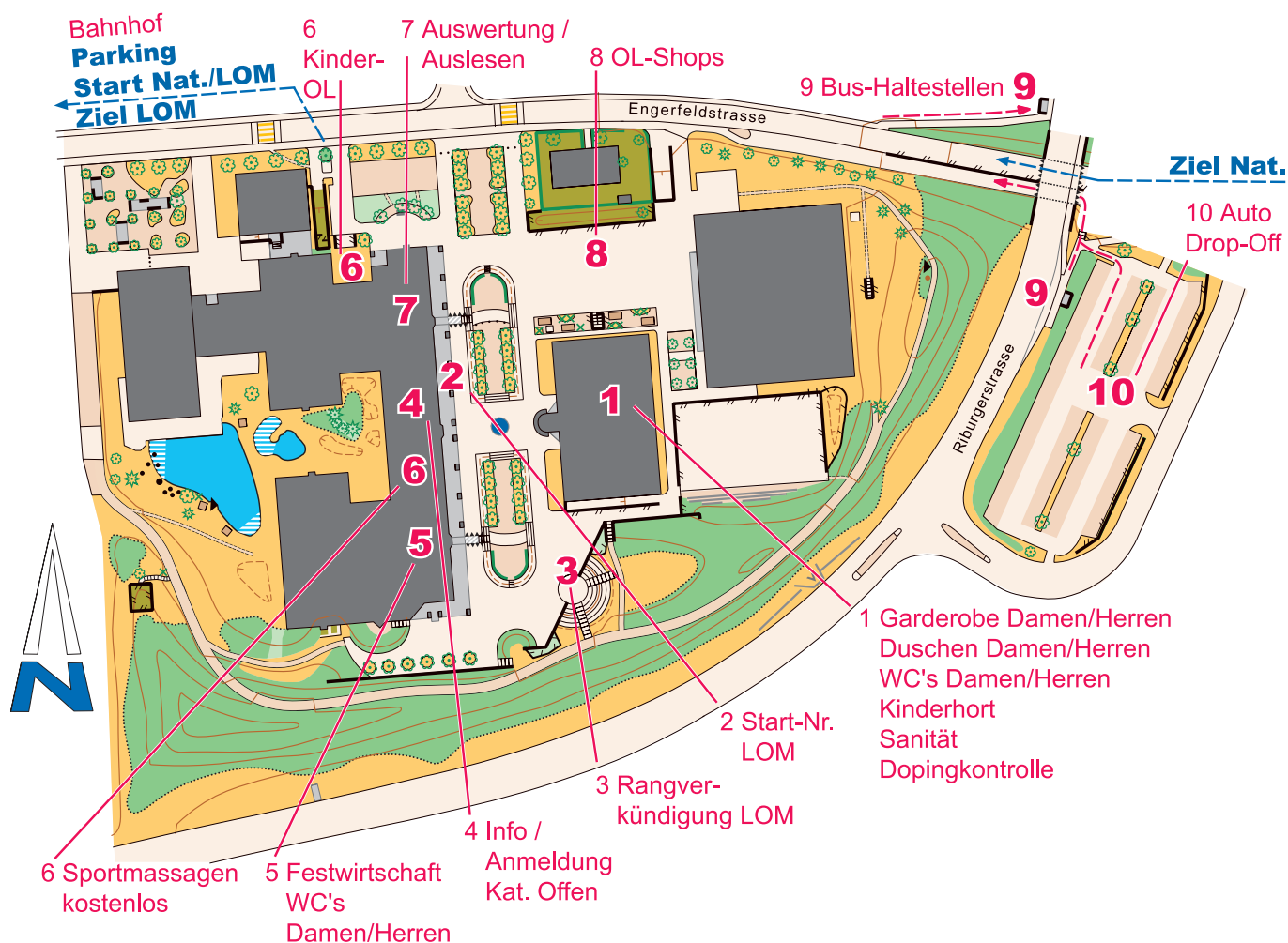
	Nationaler OL 5. September		LOM 6. September	
Postenbeschreibung	Die Postenbeschreibung ist auf der Laufkarte mit IOF-Symbolen eingedruckt. Zudem steht sie 3 Min. vor dem Start zusätzlich separat zur Selbstbedienung bereit.			
	sCOOL OS und Offen kurz OK: separate Postenbeschreibung in Textform auf deutsch.		-	
sCOOL OS, D/H10, D/H12	-		Im Gelände ist ein undeutlich sichtbarer Weg mit Fähnchen markiert.	
Bahnen	Die Bahn ist auf der Laufkarte eingedruckt. Die OL-Posten sind fortlaufend nummeriert und in der richtigen Reihenfolge anzulaufen.			
Kartenwechsel	Es gibt keinen Kartenwechsel.			
Kontrollsystem	SPORTident, Air+ aktiviert.			
OL-Posten / Postenkontrolle	Weiss-orange Postenflagge gem. WO mit SPORT-ident-Einheiten. Posten mit SI-Card quittieren. Bei nicht funktionierendem Air+ (Batterie der SIAC leer) SI-Card zum Quittieren ins Loch der SI-Einheit halten. Bei nicht funktionierender SI-Einheit (kein akustisches und kein optisches Signal) oder fehlender SI-Einheit ist mit der Zange auf der Laufkarte zu stempeln, im Ziel unaufgefordert das Helfendenteam zu informieren und die Laufkarte mit Namen/Startzeit versehen zur Kontrolle abzugeben.			
Sperrgebiete	Auf der Laufkarte eingedruckte Sperrgebiete sind einzuhalten. Sperrgebiete mit Randlinie sind zusätzlich im Gelände markiert. Olivgrüne Gebiete dürfen nicht betreten werden. Missachtung führt zur Nichtklassierung oder Disqualifikation.			
Bäche/Wasserrinnen	sind zur Zeit (Stand 21.08.26) meistens ausgetrocknet.			
Besondere Symbole	Panzersperre 	Symbol 513.1 	Bunker 	Symbol 523 
	Baumstammlager 	Symbol 714 	Stechpalme 	Symbol 418 
	Fallholz 	Symbol 409/407 (auch für Dornenfelder) 		
	Grillstelle, Bänkli-Gruppe, Vita-Parcours Symbol 530			

	Nationaler OL 5. September	LOM 6. September
Waldrodungen/ Holzschlag	-	Die Forstbehörden begannen am 2. August 2026 auf dem Rheinfelderberg mit Abholzungen. Bis zum Zeitpunkt der Drucklegung der Laufkarten werden Korrekturen vorgenommen, jedoch ist es möglich, dass einzelne neu entstandene Kahlschläge oder Fallholz-Zonen nicht kartiert sind.
Eigenverantwortung auch bei Trockenheit	Wegen anhaltender Trockenheit (Stand 21.08.26) leiden die Bäume unter starkem Wassermangel. Es drohen spontane Astabbrüche und umstürzende Bäume. Wir empfehlen erhöhte Aufmerksamkeit im Gelände. Wie bei Waldbesuchen generell gilt auch bei der OL-Teilnahme die persönliche Eigenverantwortung jeder teilnehmenden Person.	
Getränke während Wettkampf	-	Für Kategorien mit einer Richtzeit über 45 Min. wird unterwegs Wasser angeboten. Eindruck auf der Laufkarte oder Kennzeichnung auf der Postenbeschreibung.
Abgabe/Rückgabe der Laufkarten	Die Laufkarten können nach dem Ziel behalten werden, dürfen jedoch noch nicht Gestarteten nicht gezeigt werden.	Die Laufkarten müssen nach dem Ziel abgegeben werden. Rückgabe der Laufkarte beim WKZ nach dem letzten Start.
Fairness	Generell ist das Teilen von Informationen über den Lauf mit noch nicht Gestarteten untersagt. Auch die Publikation des Laufes im Internet (Strava etc.) ist erst nach dem letzten Start erlaubt.	
Ziel / Zielgetränke	Gleiches Ziel für alle Kategorien. Das Ziel muss mit der SI-Card quittiert werden. Nat. OL: Der Weg vom letzten Posten zum Ziel ist markiert. LOM: Auffangende Markierung vom letzten Posten zum Ziel. Zielgetränk: Wasser.	
Maximalzeit + Zielschluss	2 Std. Zielschluss 2 Std. nach letztem Start.	2 Std. 30 Min. Zielschluss 2 Std. 30 Min. nach letztem Start.
Ziel -> WKZ	Ca. 700 m, ca. 10 Min.	Ca. 1.2 km, ca. 15 Min.
Auslesen der SI-Card	Die SI-Card muss sofort nach der Rückkehr ins WKZ ausgelesen werden. Auch aufgebende Teilnehmende müssen ihre SI-Card auslesen. Unnötige Suchaktionen gehen zu Lasten der fehlbaren Teilnehmenden.	
Ranglisten	Die Live-Resultate werden unter https://ol-events.ch publiziert. Die definitive Rangliste wird unter https://www.swiss-orienteeering.ch publiziert.	
Livelox	Ab 18:00 Uhr freigeschaltet	Ab 17:00 Uhr freigeschaltet
SIAC Battery Change	Mix Sieber bietet vor Ort den Service an. Bitte um Anmeldung auf https://entry.picoevents.ch/siac.php . Dort findest du weitere Infos.	-
Gratis-Nutzung: Massage-Möglichkeit 	-	Die Physiotherapeuten:innen unseres Sponsors Reha Rheinfelden bietet im WKZ nach deinem Lauf kostenlos Bein-Massagen à 20 Min. an, von 11.00 bis 15.00 Uhr ; Antritt: schon geduscht, jede/r erhält ein Reha-Handtuch gratis. Keine Voranmeldung notwendig.

	Nationaler OL 5. September	LOM 6. September
Sanität	Sanität im WKZ und beim Ziel. Notfall-Nummer +41 79 948 19 04.	
Festwirtschaft	An beiden Tagen: Getränke, div. Sandwiches, Hot-Dogs, Salate, Silserli mit Frischkäse, Birchermüesli, grosses Kuchenbuffet, Kaffee, Tee. Ab 11 Uhr warme Küche: Feine Grilladen, Teigwaren mit div. Saucen. Bezahlung: bar oder Twint. Öffnungszeiten wie Öffnungszeiten WKZ.	
EGK-Wettbewerb	 Durch Beantwortung von 2 Fragen kann an einem Wettbewerb teilgenommen werden. Zu gewinnen: 3 x 1 Gutschein à CHF 100.00 von einem OL-Shop. Talons liegen bei der Festwirtschaft und der Info auf. Auslosung: vor der Rangverkündigung LOM. Preise werden nicht nachgesandt.	
Kinderhort	Für Kinder ab 3 Jahren. Voranmeldung bis Mo, 31. August 2026 an Karin Mahrer, karin@mahrer.ch , +41 79 456 42 69, mit Angabe von: Name/Geburtsdatum/vorh. Allergien und Kontaktdaten der Eltern. Samstag: 10 – 16 Uhr, Sonntag: 08.30 – 14.30 Uhr.	
Rangverkündigung	-	Ca. 15 Uhr bei der Festwirtschaft. Medaillen für die Kategorien Elite und Jugend/Junioren:innen. Naturalpreise für die 3 Erstklassierten aller Kategorien. Preisgelder des Grandslam von Swiss Orienteering presented by EGK: • DE/HE: CHF 500 – CHF 400 – CHF 300 • D20/H20: CHF 200 – CHF 150 – CHF 100 Es werden keine Preise per Post nachgeschickt. 
Schulhaus-OL	Im WKZ auf dem Schulhausareal gibt es einen kostenlosen Schulhaus-OL und Schnur-OL mit Zeitmessung. Öffnungszeiten Samstag: 10 – 17 Uhr, Sonntag 9 – 15 Uhr.	
Zecken	Im Steppberg und Rheinfelderberg sind Zecken je nach Zone mehr oder weniger aktiv. Deshalb wird empfohlen, lange Beinkleider und ein langes Oberteil zu tragen sowie nach dem Lauf Beine, Kniekehlen, Leisten, Bauch, Achseln und Kopfhaut gründlich nach Zecken abzusuchen. Wir raten den FSME-Impfschutz aktuell zu halten, da Rheinfelden zu einer Region mit Impfempfehlung gehört.	
Waldseilpark	LOM: 300 m vom Wettkampfbereich entfernt ist Anfang Juni 26 ein neuer Waldseilpark eröffnet worden. Nach dem Auslesen der SI-Card erhält jede:r Läufer:in einen Gutschein, der zu einem Eintritt in den Seilpark Rheinfelden oder Wasser-fallen mit einem Rabatt von 55% berechtigt (anstatt der offiziellen Eintrittspreise / gültig für Kinder und Erwachsene). Zur Zeit sind beide Waldseilparks aus Sicherheitsgründen geschlossen.	
Datenschutzrichtlinien	Es gelten die Richtlinien von Swiss Orienteering vom 24. August 2021 und WO 19bis. Wer an einer Veranstaltung teilnimmt, welche auf der Terminliste von Swiss Orienteering unter www.o-l.ch aufgeführt ist, akzeptiert, dass sie/er in publizierten Start- und Ranglisten erscheint. Eine nachträgliche Entfernung des Namens oder auch der Zeit resp. des Ranges aus der Rangliste ist ausgeschlossen. Swiss Orienteering legt fest, wie lange Start- und Ranglisten öffentlich einsehbar bleiben. Mit der Anmeldung nehmen die Teilnehmenden zudem die Datenschutzerklärung des Veranstalters unter www.olg-basel.ch zur Kenntnis.	
Medien	Am Wettkampftag werden Bild- und Videoaufnahmen gemacht, die im Internet und in den Medienberichten veröffentlicht werden können. Mit der Anmeldung erklären sich die Teilnehmenden mit der Veröffentlichung einverstanden.	

Beschwerden gem. Art. 159 ff WO	Vor Einreichung einer Beschwerde ist mit dem Wettkampfrichter Rücksprache zu nehmen, um die Sache einvernehmlich zu regeln. Wird keine einvernehmliche Lösung gefunden, ist die Beschwerde schriftlich bis eine Stunde nach Zielschluss bei der Information einzureichen. Es kann das dort verfügbare Formular verwendet werden. Betroffene Personen haben, soweit möglich, mitzuwirken.
Versicherung	Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. Soweit gesetzlich zulässig, wird jede Haftung abgelehnt.
Laufabsage	Eine allfällige Laufabsage wird auf https://www.swiss-orienteeing.ch und https://www.lom2026.ch kommuniziert.

Situationsplan WKZ Engerfeld Rheinfelden





RAIFFEISEN



SALOMON

Definitive Bahndaten - Nat. OL Mitteldistanz, Steppberg, 5. Sept. 2026

Stand 14.08.26

Kategorie	Distanz km	Steigung m	Posten	Masstab	Format
HE	6.2	180	22	1:10'000	A4
HAL	5.3	145	18	1:10'000	A4
HAM	4.4	70	17	1:10'000	A4
HAK	3.2	40	13	1:7'500	A3
HB	3.7	60	14	1:10'000	A4
H35	5.0	130	19	1:10'000	A4
H40	5.0	130	19	1:10'000	A4
H45	5.0	130	19	1:10'000	A4
H50	4.9	130	19	1:7'500	A3
H55	4.7	130	18	1:7'500	A3
H60	4.6	120	17	1:7'500	A3
H65	4.4	70	17	1:7'500	A3
H70	3.8	70	16	1:7'500	A3
H75	3.5	60	14	1:7'500	A3
H80	3.2	40	13	1:7'500	A3
H85	2.5	25	11	1:7'500	A3
H20	6.2	180	22	1:10'000	A4
H18	5.3	145	18	1:10'000	A4
H16	4.9	120	17	1:10'000	A4
H14	3.7	60	14	1:10'000	A4
H12	3.2	20	11	1:10'000	A4
H10	2.0	5	10	1:10'000	A4
DE	5.0	150	18	1:10'000	A4
DAL	4.4	120	16	1:10'000	A4
DAM	3.5	60	14	1:10'000	A4
DAK	3.0	35	12	1:7'500	A3
DB	3.4	50	13	1:10'000	A4
D35	4.2	100	16	1:10'000	A4
D40	4.2	100	16	1:10'000	A4
D45	4.2	100	16	1:10'000	A4
D50	4.1	90	15	1:7'500	A3
D55	4.1	90	15	1:7'500	A3
D60	3.8	70	16	1:7'500	A3
D65	3.5	60	14	1:7'500	A3
D70	3.2	40	13	1:7'500	A3
D75	2.5	25	11	1:7'500	A3
D80	2.5	25	11	1:7'500	A3
D20	5.0	150	18	1:10'000	A4
D18	4.4	120	16	1:10'000	A4
D16	4.2	70	16	1:10'000	A4
D14	3.4	50	13	1:10'000	A4
D12	3.2	20	11	1:10'000	A4
D10	2.0	5	10	1:10'000	A4
OL	4.8	100	19	1:10'000	A4
OM	4.0	50	15	1:10'000	A4
OK	3.1	30	10	1:10'000	A4
OS/sCOOL	2.0	5	10	1:10'000	A4



RAIFFEISEN



Bronze

SALOMON

Definitive Bahndaten - LOM, Rheinfelderberg, 6. September 2026

Stand 24.08.26

Kategorie	Distanz km	Steigung m	Posten	Massstab	Format
HE	14.9	590	31	1:15'000	A4
HAL	9.6	395	18	1:15'000	A4
HAM	6.7	220	12	1:10'000	A3
HAK	4.0	130	12	1:7'500	A4
HB	5.7	165	13	1:10'000	A4
H35	7.9	255	13	1:10'000	A3
H40	8.0	310	16	1:10'000	A3
H45	7.5	245	13	1:10'000	A3
H50	7.5	245	13	1:7'500	A3
H55	7.5	260	12	1:7'500	A3
H60	7.0	220	13	1:7'500	A3
H65	6.3	240	11	1:7'500	A3
H70	5.2	175	12	1:7'500	A3
H75	4.6	175	10	1:7'500	A3
H80	3.5	135	11	1:7'500	A4
H85	3.0	95	10	1:7'500	A4
H20	12.1	475	22	1:15'000	A4
H18	10.2	365	18	1:15'000	A4
H16	7.7	285	13	1:15'000	A4
H14	5.7	165	13	1:10'000	A4
H12	4.0	100	11	1:10'000	A4
H10	3.2	75	9	1:10'000	A4
DE	12.3	505	24	1:15'000	A4
DAL	8.0	310	16	1:15'000	A4
DAM	5.3	160	13	1:10'000	A4
DAK	3.3	110	10	1:7'500	A4
DB	4.9	155	12	1:10'000	A4
D35	5.2	175	12	1:10'000	A4
D40	6.4	225	15	1:10'000	A4
D45	6.7	220	12	1:10'000	A3
D50	6.3	240	11	1:7'500	A3
D55	5.3	160	13	1:7'500	A3
D60	5.2	175	12	1:7'500	A3
D65	4.6	175	10	1:7'500	A3
D70	4.0	130	12	1:7'500	A4
D75	3.5	135	11	1:7'500	A4
D80	3.0	95	10	1:7'500	A4
D20	9.6	345	17	1:15'000	A4
D18	8.0	310	16	1:15'000	A4
D16	6.4	205	15	1:15'000	A4
D14	4.9	155	12	1:10'000	A4
D12	4.0	100	11	1:10'000	A4
D10	3.2	75	9	1:10'000	A4
OL	5.7	165	15	1:10'000	A4
OM	4.5	115	11	1:10'000	A4
OK	3.5	65	8	1:10'000	A4
OS/sCOOL	3.2	75	9	1:10'000	A4